

Иван Джуляк

МАНИФЕСТ МОЛОДЕЖНЫХ ЛИДЕРОВ

Книга для лидеров и участников молодежных,
общественных и студенческих организаций



Содержание

Введение	4
10 советов начинающим лидерам	8
11 правил эффективного лидера организации	14
Заключение	24

Посвящается моим наставникам, которые помогали и помогают мне на моем пути, а также всем, кто задумывается о своей новой роли и уже делает шаги по дороге лидерства.

Буду рад, если идеи, мысли и мой опыт окажется полезным для Вас!

ВВЕДЕНИЕ



На тему лидерства написано много книг, проведено много исследований, но эта тема не теряет своей актуальности и сегодня. Прочитав немало самой разной литературы и прожив определённый опыт, я все больше прихожу к выводу, что многие авторы очень упрощают тот путь, который должен пройти человек, чтобы приблизиться к настоящему лидерству, к такому, что идёт из глубины самого человека, является частью его и проявляется интуитивно в любой ситуации. Делают это в большей степени для простоты понимания массовым читателем и для более успешного продвижения идеи, что лидерству можно легко научиться, что не совсем верно.

Я искренне считаю, что великое лидерство даётся либо от рождения, либо связано с большими жизненными потрясениями. Именно по этой причине проваливается большинство лидерских программ. Очень сложно создать среду, в которой можно воспитать настоящих лидеров. Если в нас этого нет, то мы можем лишь приблизиться к этому. Лидерство – не набор приёмов, это целостная личность, прожившая определённый опыт. Попытка просто освоить определённые приемы и шаблоны поведения не даёт настоящего результата, а иногда ещё и выглядит очень смешно. Если вы действительно хотите встать на этот путь и начать думать и действовать как настоящий лидер, то нужно будет многое сделать. Если готовы, тогда вперёд! Возможно, эта книга дополнит вашу картину мира и поможет приблизиться к своим целям быстрее.

Как формируется лидер?

Я встречал много разных определений, но постарался выработать свое. Для меня Лидер – это человек, который имеет видение себя и своей организации, команды в той точке, где он находится, который может поставить правильные цели по достижению лидерства, имеет волю, привлекает и использует ресурсы для его достижения. Про все составляющие этого определения написано в Манифесте, который Вы держите в руках. Но прежде чем подробнее их обсудить, важно остановиться еще на нескольких смысловых тезисах, которые также являются неотъемлемой частью идеи Лидерства.

Любой человек имеет определенное сознание, качества личности, навыки или компетенции и свои привычки. Во многом все это определяет его жизнь и положение в обществе. Именно в этих вещах проявляется лидер.

В широком смысле на формирование лидера влияют две вещи – это природные данные и опыт.

Итак, природные данные у нас от рождения, поэтому контролировать мы их не можем. В этой части нам важно чётко понимать, чем наградила нас природа, и чего у нас точно нет. Анализ своих возможностей и слабостей является самым главным действием. Но для того чтобы стать тем, кем мы хотим и мечтаем стать в дальнейшем, мы должны сформировать правильное представление о себе, знать свои сильные стороны и точки роста. Если мы честно проанализируем себя и ответим на самые неприятные вопросы, только тогда у нас есть шанс стать успешными и многое поменять.

В истории полно примеров лидеров, у которых не было много данных к лидерству от рождения. Кто-то был слаб здоровьем, у кого-то были проблемы с речью и прочее. Понимая это, будущие великие лидеры много работали, чтобы компенсировать недостатки, сосредотачивались на развитии своих сильных сторон настолько, чтобы они могли перекрыть слабые стороны их личности.

Теперь про опыт. Именно он является второй и очень важной составляющей любого лидера. В большей степени любой опыт складывается из трёх вещей:

-  1 Среда, в которой мы живём
-  2 События, которые с нами происходят
-  3 Действия и поступки, которые мы совершаем

Среда

Среда имеет большое значение для воспитания лидера. Мы не можем выбирать среду, в которой родились и растем, но мы можем выбирать среду, в которой мы будем жить дальше. Также нужно понимать, что негативная среда очень часто играет важную роль в становлении и закалке лидера. Сложно понять, какую именно среду необходимо воспроизвести, для того чтобы у человека в будущем сформировались лидерские качества. Это связано ещё и с тем, что люди по-разному воспринимают окружающий мир и происходящее вокруг, делают разные выводы, проживая, казалось бы, часто похожие друг

на друга события. Мы не можем искусственно создавать лидеров, так как не можем воспроизвести условия, в которых они становятся таковыми. Именно поэтому различные тренерские и образовательные программы, направленные на развитие лидерских навыков не достигают своей максимальной эффективности. Они лишь подталкивают и помогают оценить истинное желание становиться лидером, параллельно развивая полезные навыки личности, но не делают, как по взмаху волшебной палочки, из любого человека лидера. Только нам самим в силах это сделать, учитывая, как я уже писал выше, свои природные данные, опыт, приобретённые компетенции и навыки. Важно быть лидером не по полученному сертификату и должностной инструкции. А здорово, когда получается быть лидером от сердца – потому что по-другому не можешь.

События

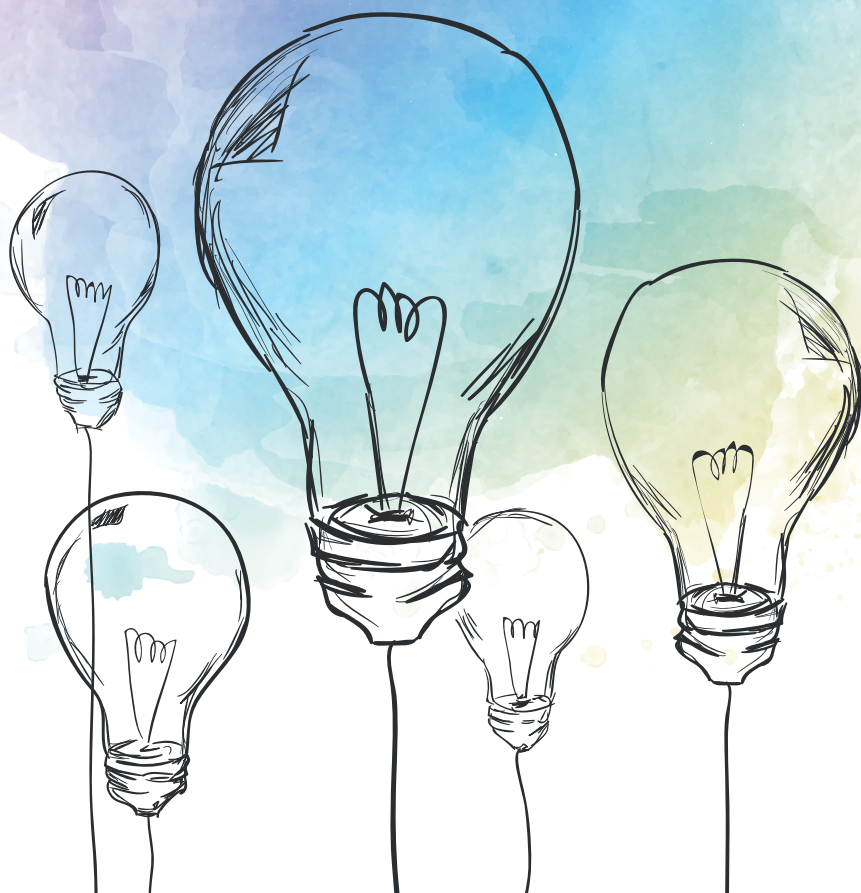
Когда мы анализируем жизни великих лидеров, понимаем, что они вошли в историю, пройдя через определённые события, и не всегда позитивные. Это может быть встреча или разговор с нужным человеком, случайное участие в мероприятии или неожиданный стресс, удар судьбы. Не все события мы можем контролировать, и это нормально, но если мы хотим достичь чего-то большего, мы должны научиться контролировать своё отношение ко всему, что происходит в нашей жизни и делать правильные выводы. К сожалению, мы очень часто понимаем какие-то вещи, когда проходим через трагические события. Это могут быть катастрофы, смертельные болезни или потери близких людей. В этот момент чувства обостряются, мы вдруг понимаем, как нам нужно действовать, и тогда становимся сильнее.

Действия и поступки

Жизненный опыт приходит к нам через действия, которые мы совершаем или не совершаем. Но только через действия мы движемся вперед.

Мы не можем стать лидерами по шаблону. У каждого свой путь и свой стиль лидерства, уникальный и эффективный только для него. Нам нужно многое обдумать, пережить, перестрадать, и только тогда мы станем тем, кем должны стать. И если мы хотим всего этого добиться быстрее, то и действовать нужно уже сейчас. При этом не бояться ошибок, разочарований, идти туда, где страшно.

10 СОВЕТОВ начинающим лидерам



Почти 10 лет назад, когда я возглавлял молодежную общественную организацию, в своем ЖЖ я опубликовал статью под названием «Наука пинать самого себя, или советы для начинающих лидеров общественных организаций». Вот ссылка на неё: <https://dip27.livejournal.com/148257.html>. Позже, немного дополненная, эта же статья вышла на интернет-портале HLEB.ASIA. Сейчас для меня некоторые вещи кажутся в ней банальными и очень простыми, но когда я это писал, старался собрать все свои знания и опыт в кучу, чтобы родилось что-то стоящее. Знаю, что тогда она помогла нескольким молодым людям, моим единомышленникам, поэтому сознательно не правлю её сейчас, чтобы передать именно то, что для меня было важно в начале моего пути лидера молодежной общественной организации.



Всегда имей свое мнение и отстаивай его

Это просто необходимо! Только тогда, когда ты научишься внятно и четко формулировать свою позицию, тебя начнут воспринимать всерьез и считаться с твоим мнением. Конечно, ты не вундеркинд, чтобы разбираться во всех вещах сразу, поэтому точка зрения реального специалиста, знатока, может запросто стать и твоей. В этом нет абсолютно ничего зазорного, ведь мы не ворует чужие мысли, удачные формулировки, а берем их за основу, «обживаем», и они становятся плоть от плоти нашего мировоззрения. Часто бывает, что мысль вертится у тебя в голове, носится в воздухе, но ты не можешь ее поймать, сформулировать — вот тогда-то к нам на помощь и спешат самые умные представители человечества, успевшие не только связно сформулировать твои идеи еще до того, как они посетили тебя, но и виртуозно изложить их.

Однако не менее важно не бояться высказывать и собственную, даже самую смелую точку зрения, если она у тебя есть, и в комплекте к ней имеются веские аргументы. В этом случае стоит говорить и отстаивать свое мнение, даже если оно расходится с мнениями авторитетных людей. Я делал это неоднократно на протяжении моего лидерского пути и дальше собираюсь продолжать эту практику.

Люби людей и верь в них

В жизни бывает всякое. Люди разочаровывают, обманывают, предают, но это не должно сказываться на твоём восприятии мира и самого себя. Несмотря ни на что в людей нужно верить и доверять им, иначе можно превратиться в законченного параноика и циника, а такие люди не способны быть организаторами и созидателями. Известные в мировой истории диктаторы — исключения, подтверждающие это правило.

Выступай без бумажки

Если ты хочешь, чтобы тебя воспринимали, нужно стараться выступать без помощи шпаргалок. Это сложно, но такова цена уважения, которое ты получаешь от людей, которые видят, как ты самостоятельно порождаешь, формулируешь и излагаешь свои мысли, вовлекаешь их в свои идеи, смотришь им в глаза, используешь всю палитру эмоций и слов.

Личный контакт глаз – сильнейший инструмент, который превратит ваши слова и идеи в действия других людей. Это главная цель любого публичного выступления лидера. В противном случае, все, что вы сказали, люди забудут уже через несколько дней. Чтобы научиться, тренируйтесь при любой возможности. Самые выдающиеся спикеры готовятся к своему выступлению по несколько часов и не пренебрегают тренировками и репетициями. В начале опыта публичных выступлений вам это будет казаться непростым и где-то даже невозможным. Но только так ваши речи станут свободными, интересными, убеждающими. А самое главное, вы начнете получать от них удовольствие и сможете даже при небольшой подготовке выглядеть достойно перед аудиторией. Ведь не так важно, что ты говоришь, важно – как ты это делаешь. В случае с лидером это точно нужно делать без бумажки.

В самом начале своей деятельности я дал себе слово выступать, не подсматривая в текст, максимально кратко, чтобы уважать время своих слушателей и передавать им самую суть. Мало кто знает, что мне это дается довольно нелегко, и что я до сих пор готовлюсь к каждому выступлению несколько дней. Поверьте, результат того стоит. Особенно это важно, когда могут произойти разные неожиданные ситуации. Были случаи, когда у меня отключался микрофон. Во время очень важного для меня выступления от волнения изменился до неузнаваемости мой голос, он дрожал и звучал значительно выше обычного. Зимой на улице замёрзло лицо, и кожу сковал мороз, было больно

и трудно произносить четко слова. Но каждый раз я доводил свои выступления до конца, потому что знал: люди пришли слушать меня, и я не мог подвести их, не оправдать доверия и уронить свой авторитет. Если ты подготовлен, тебе будет проще справиться с возникшими проблемами. Ты сможешь быстро взять себя в руки, что-то сымпровизировать, продолжить своё выступление и в любой ситуации выйти победителем.

Знай больше других

Как-то я услышал такую фразу: «Чтобы отдавать, нужно быть наполненным». Людям должно быть с тобой интересно, и поэтому нужно владеть большим объемом информации, чем они. Это не значит, что нужно читать всё подряд — на это попросту не хватит времени. Можно определить для себя несколько авторитетных авторов и экспертов в различных областях знаний и в первую очередь читать их, а по мере накопления опыта переходить к другим авторам. На первом курсе университета таким авторитетами для меня стали Роберт Киосаки и Бодо Шефер, так как меня очень интересовала тема финансов. Сейчас я чаще учусь у таких людей, как Владимир Тарасов, Нассим Николас Талеб, Даниель Гоулман. Посмотрите их книги, мысли, биографии. Может, и вам их идеология будет близка по духу.

Когда меня в 25 лет назначили руководителем краевого учреждения, помимо чтения множества документов, пришлось очень сильно поработать над собой, чтобы погрузиться глубже в деятельность учреждения и чувствовать себя комфортно рядом с коллегами, обладающими многолетним опытом. Со временем стало проще, но привычка постоянно учиться не исчезла до сих пор, и это мне очень помогает не только в работе, но и в личной жизни.

Люби препятствия

Когда мне сложно, я повторяю про себя, что Бог не дает нам испытаний, с которыми мы не можем справиться, и всё, что нас не убивает, делает сильнее. Этими словами всё сказано. Препятствия нам просто необходимы — умение их преодолевать и делает людей лидерами. Лучше научиться работать с препятствиями и заработать на всю жизнь иммунитет для их безболезненного преодоления уже в молодом возрасте. Когда ты полон сил, азарта, энергии, любой барьер воспринимаешь как смелую игру, риск, видишь в этом проверку своей воли, а не конец жизни и карьеры.

Не ври своим

Старайтесь максимально честно рассказать людям все «правила игры» сразу, принятые в вашей организации. Это заведомо манипуляция, неуважение, цинизм, когда начинают хитрить, недоговаривать, что если год-другой носить, к примеру, флаги, то обязательно зарекомендуете себя исполнительным человеком, и это проложит вам путь к вершинам и профессиональному успеху. Я лично всегда говорил своим ребятам, что многое будет зависеть только от них. Мы можем лишь дать возможности, научить, подсказать, а грести нужно самим и чаще всего, против течения. Я много раз видел, как ребята долго не выходят из стадии активистов и в этом же качестве уходят из организации. И только тот, кто берет на себя ответственность, начинает руководить проектами, становится настоящим лидером.

Работай больше других

Будучи президентом школьного самоуправления в своей родной поселковой школе, я понял, что руководитель общественной организации должен работать в два раза больше других, хотя бы для того, чтобы иметь моральное право призывать к деятельности людей, состоящих в организации. Я всегда с иронией относился к людям, которые и шагу не ступят, если этого нет в их должностных обязанностях и им за это не платят. Общественники — вообще не совсем нормальные люди. Они тратят много времени на разные мероприятия и проекты, не получая от этого ничего, кроме положительных эмоций и понимания, что за тобой идут, что у тебя есть последователи, и твои идеи, пусть даже на уровне учебного заведения, группы, реализуются с помощью тебя и твоей команды. Это нужно просто принять и продолжать делать свое дело.

Не решай за других

Часто мы приклеиваем людям различные ярлыки: «может или не может», «будет или не будет», при этом даже не даем шанса и не спрашиваем у них самих: а сможешь-то? В результате человек, на которого рассчитываешь, тебя

подводит, а на кого даже и не надеялся, наоборот — выручает. Важно давать возможность реализоваться всем, а нужно им это или нет — каждый решит для себя сам.

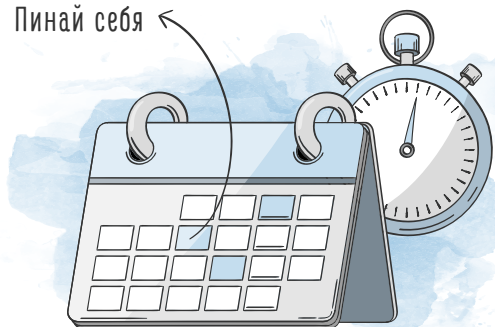
Окружай себя более умными

Не обольщайся, ты не такой умный, как, возможно, думаешь. Всегда есть кто-то умнее! И эти «кто-то» непременно должны быть в твоей организации, команде. Да, с ними часто сложно работать, особенно, если ты не в состоянии относиться к собственной персоне критично и с легкой иронией. Но если ты сумеешь убрать свое эго и научишься прислушиваться к умным коллегам, единомышленникам, друзьям – это очень сильно поможет не только твоей команде, но и тебе самому.

Пинай самого себя

Не будешь пинать и подстегивать сам себя — за тебя это сделают другие. Я давно заметил, что люди делятся на тех, у кого есть «внутренний моторчик», и на тех, у кого его нет. Нужно постоянно себя «подпирать», заставлять двигаться, ставить себя в такие условия, чтобы не было возможности расслабляться. Большинство людей ленивы, поэтому необходимо быть драйвером не только для себя, но и для людей, которые состоят в твоей организации, так как сами они не всегда могут поставить перед собой какие-то задачи. Хотя лениться и отдыхать необходимо, чтобы набраться сил и энергии. Главное, чтобы лень не затянула, как болото, а отдых не превратился в постоянное безделье.

Пинай себя



11 ПРАВИЛ

эффективного лидера

организации



Все начинается с тебя!

Любая организация, компания, сообщество, команда – это люди. Люди, объединенные определенной идеей. Все начинается с личности. Личности руководителя. Если вы хотите, чтобы в вашей организации, команде были активные, умные и интересные люди, в первую очередь вы должны сами стать таким человеком. Горькая правда заключается в том, что ваша организация всегда является отражением вас самих. При этом люди зачастую в меньшей степени будут копировать ваши положительные действия или качества, а в большей – отрицательные. Будьте очень осторожны и помните, что вы сможете добиться только того уровня, который выдержит ваша личность. Вы не сможете разглядеть нужные вам черты в других людях, если у вас их нет, или вы не ответили на вопрос, какие качества хотите приобрести и развить у себя.

Обладай видением

Сегодня не хватает людей, которые обладают видением. Нет, это не про колдовство и магию, это про умение мыслить и прогнозировать на несколько шагов и лет вперед. Видение помогает показать людям то, к чему вы стремитесь, картину вашего будущего. Позволяет им принять для себя решение, насколько это видение близко им самим, а также, в какой роли они готовы в этом участвовать. Именно сформированное видение дает нам понимание, какие шаги нужно сделать, чтобы к нему приблизиться. Именно на его основе мы можем правильно поставить цели и получать вдохновение, которое нам необходимо, когда что-то идет не так. Видение не появится само по себе. Это очень системная работа, необходимо постоянное фокусирование на его выработке. Чтобы обладать видением, нужно максимально расширять свою картину мира. В этом вам может помочь хороший семинар, книга, художественный фильм или просто хороший отдых. На меня в свое время большое впечатление произвел фильм «Человек, который изменил все». Он мне позволил сформировать не только четкое видение развития учреждения, которое я тогда возглавлял, но и принципы и механизмы, с помощью которых это видение достигалось.



Создай миссию своей организации

Начинать нужно, в первую очередь, с четкого понимания: для чего существует ваша организация, команда. Какова ее миссия и цели, какую проблему вы решаете в обществе, в образовательном учреждении. Многим руководителям кажется, что это и вовсе ненужные вещи. Но миссия и цели – это как сердце и легкие для любой организации. Если они только на бумаге или не работают, то и во всей деятельности организации будут проблемы. К сожалению, даже руководители крупных системных общественных движений не всегда могут ответить на эти вопросы. Причем необходимо, чтобы ответы на эти вопросы были максимально понятны для простых людей, которые могут прийти в организацию. Чем проще и понятнее вы их сформулируете, тем больше у вас шансов привлечь дополнительное количество сторонников и активистов.

Вот примеры нескольких миссий известных во всем мире компаний и организаций:

- Google: «Организовать информацию мира и сделать ее повсеместно доступной и полезной».
- Яндекс: «Помогать людям решать задачи и достигать своих целей в жизни».
- ИКЕА: «Изменить к лучшему повседневную жизнь простых людей».
- Сбербанк: «Мы даем людям уверенность и надежность, мы делаем их жизнь лучше, помогая реализовывать устремления и мечты».
- Связной: «Мы работаем с людьми и для людей. Мы создаем увлекательный мир мобильных коммуникаций и новых предложений, которые понятны и доступны каждому. Мы обеспечиваем простоту, удобство и возможность привлекательного выбора».

Еще больше примеров можно найти по этим ссылкам:

https://re-shenie.ru/news/primiery_missii_kompanii_i_organizatsii



<https://hr-portal.ru/article/50-missiy-izvestnyh-kompaniy>



Максимальный эффект достигается, когда к разработке миссии подключаются члены твоей команды, с учетом мнения людей, для которых вы работаете.

Несколько лет назад на стратегической сессии Краевого центра молодежных инициатив мы вместе разработали миссию учреждения, которая звучит так: «Мы – центр №1 в России для лидеров молодежной среды. Мы воплощаем твои идеи в реальность». Этой миссии сотрудники учреждения следуют и сейчас.

Следуй «правильным» целям

Большинство людей вообще слабо понимают, чего они хотят, и совсем мало тех, у кого есть четкие цели. Цели, которые мы перед собой ставим, дают нам понимание того, каким человеком мы хотим стать, и помогают найти инструменты, чтобы достичь этих целей. Если вы ориентированы на долгосрочный результат, то само достижение цели для вас не так важно. Важно то, кем вы становитесь, стремясь к этим целям. Тот, у кого есть миллион, и миллионер – не одно и то же. Не правда ли?

Исходя из наилучшего образа самого себя вам необходимо составить с самим собой некий договор, в котором вы подробно пропишите все, что обязуетесь делать, чтобы достичь своих целей. Вы должны видеть образ будущего и путь движения к нему. Понимание пути очень важно и для людей, которые стоят за вами.

Стремись к знаниям и занимайся самообразованием

Научить нельзя, можно научиться. Нельзя изменить, можно только измениться. Есть три доступных каждому из нас способа обретения знаний: изучать, действовать, дублировать.

Изучайте так много, сколько получится. Сегодня есть доступ почти к любой информации по интересующей вас теме. Начните с того, что введите в привычку практики, которые помогут ежедневно получать знания. Например, я читаю по 20 страниц в день деловой литературы, а в пути слушаю аудиокурсы и книги. Это легко сделать, но велик соблазн и не сделать. Особенно, когда вы болеете или у вас важное событие, праздник, отпуск. Здесь очень тонкая грань. Дайте себе слово, что каждый день вы читаете или слушаете то, что развивает вас. И даже если у вас нет 20 минут в какой-то очень важный и занятой день, то пять минут всегда найдется. И именно эти пять минут уделите вашей полезной практике, только не вычеркивайте её полностью из расписания дня. Так вы сохраните свою привычку и сдержите своё слово. С течением времени эта простая привычка может превратить вас в одного из самых образованных и эрудированных людей. Просто читать книги недостаточно. Идеи, мысли, которые близки вам по духу надо брать из книг и внедрять их в свою жизнь. В этом и заключается ценность любой книги, курса, идеи, мысли. Действие всегда лучше любого изучения. Именно действия помогают вам прожить свой личный опыт. В противном случае «осел, нагруженный книгами, все равно остается ослом».

Дублирование лучшего. Если вы хотите стать профессионалом в какой-то сфере, найдите человека, который им является, и учитесь у него. Ищите и заимствуйте привычки, поведение тех людей, которые уже находятся там, где вы хотели бы быть.

В одной из книг я как-то прочел: «Я добился всего от правильных решений. Правильных решений я добился от опыта, а опыт получил от неправильных решений».

Найди свою мотивацию двигаться вперед

Это очень сложно и для каждого она разная. Для того чтобы лучше работать и стремиться к своим целям, важно понимать, для чего вы все это делаете или для кого? Поверьте, со временем находить для себя мотивацию будет все сложнее и сложнее. Особенно ее трудно найти, когда вы находитесь в относительной «зоне комфорта», и среда вокруг не является агрессивной. К примеру, в мои годы учебы в школе (в начале 2000-х) в небольшом поселке окружающую среду с трудом можно было назвать комфортной, отсюда и внешняя мотивация к развитию была достаточно сильной. Мы все занимались спортом, чтобы уметь постоять за себя на улице. Учились думать и грамотно выстраивать свою речь, чтобы на улице нас не развел какой-нибудь «гопник», мы учились смелости, потому что для нас важно было в любой момент защитить свою девушку, а не оставить её одну разбираться со своими проблемами или просто переписываться с ней в чатах, лежа на диване. Это было делом чести и достоинства. Сегодня это встречается реже, а значит, молодым людям все больше приходится искать для себя внутреннюю мотивацию, которая будет подталкивать к тем или иным действиям, а это гораздо сложнее.

Не проси свои возможности

Наполеон говорил: «Способности ничего не значат без возможности». Нам жизнь всегда дает шанс, мы только не всегда можем разглядеть его и правильно им воспользоваться. Часто здесь нужно проявить решимость и идти туда, куда не хочется. Молодые люди иногда ошибочно думают, что, вступив в какую-нибудь организацию, движение, студенческий совет, секцию, они уже реализовали свою возможность, но именно с этого момента и начинается основная работа. Организация может дать вам дополнительные ресурсы и связи, но какой опыт будет у вас за плечами – зависит только от вас. Очень много людей, являясь активистами и участниками различных

молодежных, студенческих сообществ, так и не выходят из стадии, когда просто интересно «потусоваться», ну, или чтобы потом было, что написать в резюме. Идет подмена понятий.

Сосредотачивайся на своей ценности

Очень важно задавать самому себе правильные вопросы. Для меня главный вопрос, который подталкивает к очередным действиям и показывает, как далеко я продвинулся на пути к своим целям, такой: какова моя ценность в данный момент для моей команды, коллег, друзей, семьи, детей?

И я как работодатель действую по такому же принципу, когда принимаю решение, кого и для чего я беру в свою команду, свой проект. Для меня существует всего две причины нанять человека на работу. Либо этот человек нужен для выполнения определенной функции в организации, либо он обладает ресурсом (мозгами, людьми, уникальными компетенциями), которых нет у других. Человека, выполняющего определенные функции, можно заменить, а вот найти того, кто обладает ресурсами – не так-то просто. Получить за зарплату человека с ресурсами выгоднее. С помощью его ресурсов можно решить эффективнее и быстрее большее количество задач. Сегодня такое время, когда нужно уделять больше внимание развитию своей ценности, наращиванию ресурса, который позволит быть эффективнее и выгоднее на фоне всех остальных. Это особенно актуально в политической сфере, потому что, если за вами нет никакого ресурса (и здесь речь идет не только о наличии денег), то с вами всерьез даже никто разговаривать не будет. А если и будут, но только с позиции силы, а это в любом случае означает, что вы будете не совсем в удобном положении, а для лидера это неприемлемо. Вам также нужно учиться стараться разговаривать с позиции силы. Но не становиться угрозой, «не бить в морду» по любому случаю, не подставлять и предавать, лишь бы спасти свою репутацию, а стать сильным союзником, достойным игроком. Роман Романов в своей книге «Как закалялись ЯППИ» писал: «Вы должны стать сильными и системными, чтобы с вами было проще договориться, чем потопить».



Обнуляйся и переходи на следующий уровень

Нам всем нужно учиться время от времени обнуляться. Вы спросите: как это, обнуляться? Мы должны взглянуть на свой опыт, взять все, что может пригодиться, а большую часть просто забыть и отбросить. После этого можно воспользоваться простой, но эффективной технологией перехода на новый уровень.

1. Очистите свой мозг. Переключите внимание и избавьтесь от текучки. Нужно от двух недель до одного месяца. Лучшего всего уехать в отпуск за границу, в деревню, за город, чтобы вас не беспокоили. Постарайтесь временно исчезнуть для большинства людей. Если нет, подойдет любая смена деятельности. Можно уехать в деревню или на какой-нибудь тренинг или обучение. Важно в этот период не думать о существующих проблемах и вопросах, которые донимают в повседневной жизни. Постарайтесь полностью отключиться и получить как можно больше положительных эмоций и впечатлений.

2. Определите список навыков и знаний, которыми вам нужно обладать для перехода на новый уровень. Проранжируйте этот список, исходя из времени, которое нужно будет потратить на освоение навыка. Первыми поставьте те навыки, которые можно приобрести в самое короткое время и так – по нарастающей.

3. Составьте для себя на 21 день программу интенсива, в рамках которой постарайтесь изучить всю необходимую информацию и освоить все навыки, которые требуют небольшого количества времени, запустив при этом обучение минимум пяти долгосрочным профессиональным навыкам. Например, сдать на права, поступить на полугодовой курс по проектному управлению и т.д. В программу также стоит включить получение знаний и навыков, которые напрямую не связаны с вашей профессиональной деятельностью, но которые вы давно хотели получить. Это может быть сертификат дайвера, курсы английского или игры на гитаре, тренировки по стрельбе из лука. Все, что угодно, о чем мечтали, хотели, но так руки и не доходили! Важно также в эту программу включить минимум три дела, которые вы всегда хотели осуществить, но постоянно откладывали по разным причинам. Это даст вам возможность получить новые эмоции, которые могут усилить вашу мотивацию в профессиональной деятельности.

4. После прохождения интенсива необходимо в течение месяца максимально внедрить все на практике.

Создай тенденцию победы

Маленькие победы – одна за другой – создают тенденцию, в которой организация, команда и ее лидер выглядят победителем. Когда ты создаешь тенденцию, то многое получается гораздо проще. Когда тенденции на победу нет, то формируется тенденция неудач, которые уже негативно влияют на ваш имидж, авторитет. Подобное притягивает подобное, и беда не приходит одна – это всего пара поговорок, которая очень четко показывает этот принцип. Хорошо, если в жизни человеку получилось совершить один или несколько настоящих поступков, которыми можно гордиться, но такое происходит не у всех. Да и шлейф победы тянется не так уж долго, как нам хочется. Грустно смотреть на людей, которые пытаются жить своими старыми победами. Правда такова, что лидеру нужно постоянно что-то доказывать, в первую очередь, самому себе, потом – окружающим. Постоянно совершенствовать свои прошлые и создавать новые и новые победы.

Формируй необходимые привычки для достижения своего видения

То, что вам нужно сделать для успеха, не сложнее того, что вы делаете каждый день. Это просто вопрос решения и привычки. Привычки формируют нашу судьбу. Плохие привычки приводят нас к плохим результатам, хорошие – к хорошим. Сформировав правильные привычки через ежедневные практики, вы можете добиться любого результата.

Процесс формирования привычки, как пишут во многих книгах, происходит за 21 день. Минимум за это время вам необходимо ежедневно выполнять выбранные вами практики. При этом каждый человек выбирает практики индивидуально под себя и под то видение, которого он хочет достичь.

Вот небольшой список практик, которые я сам практикую и которые могут вам помочь в достижении ваших целей. Вы можете взять интересное для вас или продолжить этот список, добавив то, что вам больше подходит.

Пробуждающее утро. Суть практики заключается в том, что после пробуждения у тебя должны быть свои ритуалы, которые помогут запустить твой день по максимуму. Очень подробно об этом изложено в книге «Магия Утра» Хэла Элрода. Продолжительность этой практики у всех разная и зависит от того, какое количество ритуалов утром ты выполняешь. Мое «пробуждающее утро» начинается со стакана воды и включает в себя зарядку, дыхательную

практику, медитацию, китайскую гимнастику. Иногда я добавляю аффирмации (краткая фраза самовнушения, создающая правильный психологический настрой), которые проговариваю вслух.

Чистый лист. Когда ты активно занимаешься мыслительной деятельностью (особенно поздно вечером), то наутро очень часто в голове остается много разных неструктурированных мыслей или, проще говоря, «каша в голове». Чтобы от этого избавиться, нужно взять чистый лист бумаги и выписать все, что тебе приходит в голову. Не пытайся правильно строить предложения или выстраивать какую-нибудь логику. Пиши все, что на данный момент в голове, даже если это полный бред, обрывки фраз, твои эмоции или злость на что-то. Выпиши все, после чего бегло прочитай, что написал, скомкай или порви лист и отправь в урну. Сам увидишь, что станет значительно легче.

10 целей каждый день. Когда тебе необходимо усилить фокус на достижении различных целей, начни каждый день (желательно утром) записывать на бумаге 10 целей на жизнь. Делать это нужно каждый день на протяжении не менее полугода. Твои цели могут повторяться, появляться новые. Они будут трансформироваться, уточняться или уходить из твоего списка совсем. Уже через месяц почувствуешь, что в голове становится больше порядка, и что более четко понимаешь, чего хочешь от жизни.

Фокус. В начале твоего рабочего дня необходимо определить одно ключевое дело, которое будет реализовано к его концу. Это может быть написание важного текста, встреча, завершение проекта, покупка или продажа чего-то, подписание документа, выступление, презентация, сдача зачета и многое другое. Важно, чтобы ты был максимально сфокусирован на том, чтобы это дело было выполнено. И так каждый день. Для повышения эффективности рекомендую также в начале недели определять 3 важных дела на неделю, в начале месяца – 3 важных дела на месяц.

Журнал успеха. Заведи привычку в конце дня фиксировать на бумаге или в отдельном блокноте минимум по 3 своих личных достижения за прошедший день. Это могут быть успехи в учебе, отлично выполненная работа, помощь кому-то и многое другое. Важно, чтобы ты приучил себя фокусироваться на своих достижениях, а не провалах. Уже через пару месяцев почувствуешь, как у тебя повысится уверенность в себе.

30 минут чтения в день. Читай минимум 30 минут в день развивающей литературы. Не все подряд, а именно те книги или статьи, которые расширяют кругозор, дают новые знания, формируют нужные привычки и двигают вперед. Важно это делать каждый день! Заведи себе такую привычку и заметишь, насколько повысится твоя продуктивность.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ



Есть несколько причин, почему я решил сделать своей первой книгой именно «Манифест лидеров».

Во-первых, я сам считаю себя лидером и прошел, может быть, уже половину своего лидерского пути, собираюсь продолжать идти дальше. Меня эта тема всегда трогает, вдохновляет, волнует, и я готов с вами разговаривать о ней часами. Человек может говорить, писать, учить только тому, через что он сам прошел, и чем он сам живет и занимается.

Во-вторых, на протяжении долгого времени, общаясь с разными молодыми людьми, я часто замечал большое количество убеждений, которые мешали воспринимать адекватно реальность вокруг себя. Очень часто эти убеждения не помогали им в достижении желаемых результатов. Это касалось в том числе и построения работы внутри общественных организаций. Именно поэтому мне пришла в голову мысль собрать в единое целое все свои записи, мысли, идеи и постараться их систематизировать.

В-третьих, я понимаю, что сегодня перед нами большое количество разных вызовов. Во многом наше благополучие будет зависеть от того, насколько адекватно на эти вызовы мы будем реагировать. Чтобы всем нам двигаться вперед, нужно сделать большой прорыв, и этот прорыв связан с изменением сознания большинства граждан, особенно молодого возраста. Нам необходимо как можно больше людей новой формации, способных брать на себя ответственность и вести к изменениям в это непростое время. И таковыми являются лидеры. Только при достаточном количестве таких людей в обществе возможно добиться качественных изменений во всех сферах нашей жизни, и в это большое дело очень хочется внести свой вклад.

Идти вам по этому пути или нет, решать только вам. И помните, как говорил Владимир Тарасов в своей «Книге для Героев»: «Сначала ты выбираешь путь, потом путь выбирает тебя». Выбирая путь лидера, вы меняете свою жизнь.

Джуляк Иван Петрович

Эксперт по управлению и построению эффективных организаций.

Генеральный директор Краевого центра молодежных инициатив, программный директор коворкинг-центра «Точка Кипения», г. Хабаровск.

Работал проректором Хабаровского краевого института развития системы профессионального образования. Руководил развитием движения «Молодые профессионалы» (World Skills Russia) в Хабаровском крае. Один из идеологов студенческого молодежного движения в системе профессионального образования «16:35. Время молодых».

На протяжении трех лет руководил развитием молодежной политики в Правительстве Хабаровского края. Реализовал со своей командой более 200 региональных проектов и программ развития. Является автором создания и директором Дальневосточного молодежного форума «Амур».



Дизайн, компьютерная верстка:

Никифорова Анна Валерьевна
nika27.tilda.ws

